

ACHTUNG! Schnupperstunde nach Absprache möglich

- Du willst pure Lebensfreude tanzen?
- Du willst durch professionelle Anleitung neue Bewegungstechniken und Improvisation lernen?
- Und willst Dich selbst durch Achtsamkeit und Kreativität besser kennenlernen?



Selbstbewusst: Tanz dich frei!

**Unterschiedliche Musikrichtungen • Erweiterung des Bewegungsrepertoires
Wirkungsvolles Ganzkörpertraining • Bewegungspsychologisches Konzept**

- Kursleitung:** Zita Hilf Dipl.-Sportwiss. (Univ.), Dozentin für Bewegungspädagogik & -Psychologie
- Kurstermine 2019:** ab 23.09. 8x jeweils montags 21.15 – 22.45 Uhr (nicht während der Ferien)
- Ort:** Polizei Sport Verein Augsburg e.V.
Göggingerstr. 97 in 86199 Augsburg
- Kursgebühr:** 96,00 €, Mitglieder 66,00 €
- Teilnehmerzahl:** 10 Personen, keine Vorkenntnisse notwendig
- Anmeldung:** Mail mit Name, Kurzinfo zur Person und Telefonnummer an:
kontakt@pol-sv-augsburg.de
- Bankverbindung:** **Polizei Sport Verein Augsburg e.V.**
IBAN: DE79 7205 0000 0000 0307 75
BIC: AUGSDE77XXX
- Weitere Infos:** **www.pol-sv-augsburg.de**

